



# Faça seus exames!

Fazer os exames recomendados pode ajudar a salvar sua vida.  
Converse com seu médico ou enfermeira sobre esses exames.

Get your tests! – Portuguese

## Exames recomendados para detecção de câncer

25 a 39 anos	40 a 49 anos	50+ anos	GLOSSÁRIO
<p><b>Exame de câncer colorretal</b> Procure saber se o seu risco de ter câncer colorretal é alto. Em caso negativo, não é necessário fazer exame ainda.</p>	<p><b>Exame de câncer colorretal</b> Comece a fazer o exame a partir dos 45 anos. Converse com o seu prestador de serviços de saúde sobre que exame é o melhor para você. Independente do exame que escolher, o mais importante é fazer o exame.</p>		<p><b>Exame de câncer colorretal</b> Estes exames podem ajudar na prevenção ou detecção precoce de câncer colorretal quando pode ser mais fácil de tratar.</p>
<p><b>Exame de câncer de próstata</b> Não é necessário fazer exame ainda.</p>	<p><b>Exame de câncer de próstata</b> A partir de 45 anos, homens com alto risco (afro-americanos, caribenhos de descendência africana e homens com parentes próximos que tenham tido câncer de próstata antes de fazer 65 anos) devem discutir com seu prestador de serviços de saúde os riscos e benefícios potenciais de fazer o exame.</p>	<p><b>Exame de câncer de próstata</b> Converse com o seu prestador de serviços de saúde sobre os riscos e benefícios potenciais do exame para decidir se é a opção certa para você. Se decidir fazer o exame, deve fazer o exame de sangue de PSA com ou sem exame digital do reto. Converse com o seu médico sobre a frequência com requência com que deve fazer o exame.</p>	<p><b>Exame de câncer de próstata</b> Os níveis de um antígeno específico da próstata (PSA) no sangue podem ser mais altos em homens com câncer, e também em outras situações.</p>
<p><b>Exame de câncer de mama</b> Procure saber se o seu risco de ter câncer de mama é alto. Em caso negativo, não é necessário fazer exame ainda.  Converse com o seu médico ou enfermeira imediatamente se notar alguma mudança na aparência da mama ou se sentir algo diferente.</p>	<p><b>Exame de câncer de mama*</b> Mulheres com 40 a 44 anos de idade devem ter a opção de começar a fazer exames de detecção de câncer de mama com mamografia anualmente.  A partir de 45 anos de idade, faça mamografia todos os anos.</p>	<p><b>Exame de câncer de mama*</b> Faça mamografia todos os anos se tiver de 45 a 54 anos de idade. A partir de 55 anos, você pode passar a fazer mamografia a cada 2 anos, ou continuar a fazer exames todos os anos se estiver em boas condições de saúde.</p>	<p><b>Mamografia</b> O exame de mamógrafa é uma radiografia do seio usada para verificar se há sinais de câncer de mama em mulheres que não apresentam nenhum outro sintoma ou problema.</p>
<p>Pessoas com 25 a 65 anos que tenham o colo do útero devem fazer o exame de HPV a cada 5 anos. Se não puder fazer o exame principal de HPV, faça o co-exame (um exame de HPV juntamente com o Papanicolau) a cada 5 anos ou o Papanicolau a cada 3 anos.  Mesmo as pessoas que tenham tomado a vacina de HPV deveriam fazer o exame.  As pessoas que tiveram cirurgia para remoção do colo do útero não deveriam mais fazer o exame, a menos que a cirurgia tenha sido feita para tratamento de câncer do colo do útero ou pré-câncer grave.</p>	<p><b>Exame de câncer de colo do útero</b></p>		<p><b>Papanicolau</b> O exame Papanicolau verifica se há alterações nas células ou células anormais no colo do útero. <b>Teste de HPV</b> O exame do vírus HPV verifica a presença do vírus e pode ser feito junto com o exame Papanicolau. <b>Exame principal de HPV</b> Exame feito por si só para detecção. <b>Co-Exame</b> Exame de HPV juntamente com o Papanicolau.</p>
		<p><b>Exame de câncer de pulmão</b> Um exame de TC de baixa dose todos os anos pode ser benéfico se você é ou foi fumante, tem de 55 a 74 anos de idade e está em boas condições de saúde.</p>	<p><b>Exame de câncer de pulmão</b> Um exame de TC de baixa dose todos os anos pode ser benéfico se você é ou foi fumante, tem de 55 a 74 anos de idade e está em boas condições de saúde.</p>

O seguro normalmente cobre serviços de prevenção e detecção. Favor verificar para confirmar os seus benefícios de saúde específicos.

**Certifique-se de dizer a seu médico ou enfermeira se já teve algum tipo de câncer ou se seus pais, irmãos ou filhos já tiveram câncer.**

\* Você pode ter de começar a fazer exame para detecção de alguns cânceres mais cedo ou com mais frequência se tiver determinados fatores de risco. Converse com o seu médico sobre isso.

cancer.org | 1.800.227.2345

©2018, American Cancer Society, Inc. No. 080528 Rev. 07/20