



Zrób testy!

Zalecane testy wykrywające raka mogą uratować ci życie. Zapytaj o te testy swojego lekarza lub pielęgniarkę.

Get your tests! – Polish

Zalecane testy przesiewowe na obecność raka

25 do 39 lat	40 do 49 lat	50+ lat	DEFINICJA
<p>Test wykrywający raka jelita grubego* Dowiedz się, jaki jest twój poziom ryzyka raka jelita grubego lub odbytnicy. Jeżeli ryzyko jest niskie, to nie potrzebujesz teraz przeprowadzać testu.</p>	<p>Test wykrywający raka jelita grubego* Testy diagnostyczne możesz zacząć robić w wieku 45 lat. Można zastosować kilka różnych testów. Porozmawiaj o tym z wybranym przez siebie lekarzem. Bez względu na to, który test wybierzesz, najważniejsze jest to, że zostaniesz przetestowany/a.</p>		<p>Test wykrywający raka jelita grubego Testy te mogą zapobiec nowotworom jelita grubego, lub skutkować ich wcześniejszym wykryciem, co ma wpływ na łatwość ich leczenia.</p>
<p>Test wykrywający raka prostaty Nie potrzebujesz teraz robić żadnego testu.</p>	<p>Test wykrywający raka prostaty Począwszy od 45-go roku życia mężczyźni o wysokim poziomie ryzyka zachorowania (Afroamerykanie, mężczyźni pochodzenia afrokarabskiego i mężczyźni, których bliscy członkowie rodziny chorowali na raka prostaty przed ukończeniem 65 lat), powinni omówić ze swoim lekarzem potencjalne ryzyko i korzyści przeprowadzenia badania. Następnie powinni oni zdecydować, czy chcą poddać się badaniu krwi PSA w połączeniu z cyfrowym badaniem odbytnicy lub bez tego badania.</p>	<p>Test na raka prostaty Porozmawiaj z lekarzem o potencjalnym ryzyku i korzyściach przeprowadzenia tego badania i zdecyduj, czy powinieneś poddać się testowi. Jeżeli zdecydujesz się na przeprowadzenie testu, powinieneś zrobić badanie krwi PSA w połączeniu z cyfrowym badaniem odbytnicy lub bez tego badania.</p>	<p>Test wykrywający raka prostaty U mężczyzn z rakiem prostaty, lub innymi dolegliwościami, poziom swoistego antygenu sterczowego (PSA) we krwi może być wyższy.</p>
<p>Test wykrywający raka piersi* Dowiedz się, jaki jest twój poziom ryzyka zachorowania na raka piersi. Jeżeli to ryzyko jest niskie, nie potrzebujesz teraz przeprowadzać testu. Zgłoś lekarzowi lub pielęgniarkę wszelkie zmiany, jakie zauważysz w wyglądzie piersi i zmiany dotykowe.</p>	<p>Test wykrywający raka piersi* Kobiety w wieku 40-44 lat powinny mieć możliwość rozpoczęcia testów wykrywających nowotwór piersi w formie corocznej mammografii. Począwszy od 45-go roku życia mammografię należy przeprowadzać co roku.</p>	<p>Test wykrywający raka piersi* W wieku od 45 do 54 lat mammografię należy przeprowadzać co roku, następnie po 55-tym roku życia możesz zmienić na co 2 lata, lub kontynuować coroczne badania przesiewowe, o ile pozwala na to stan zdrowia.</p>	<p>Mammogram Mammograficzne badanie przesiewowe to badanie RTG piersi, które ma na celu wykryć oznaki raka piersi u kobiet, u których nie występują żadne objawy czy problemy.</p>
	<p>Test na raka szyjki macicy Osoby w wieku między 25 a 65 rokiem życia, które mają szyjkę macicy, powinny robić podstawowe badanie HPV co pięć lat. Jeżeli nie możesz zrobić podstawowego badania HPV, zrób współtestowanie (badanie HPV z badaniem Pap) co 5 lat i lub badanie Pap co 3 lata. Osoby, które dostały szczepionkę HPV, powinny być również testowane. Osoby, które miały operacyjnie usuniętą szyjkę macicy, powinny zaprzestać badań, chyba że operacja została przeprowadzona w celu leczenia raka szyjki macicy lub poważny stan przednowotworowy.</p>		<p>Test Pap Test Pap wykrywa zmiany w komórkach lub nienormalne komórki w szyjce macicy.</p> <p>Test HPV Test na wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV) wykrywa wirusa i może być przeprowadzony w tym samym czasie co test Pap.</p> <p>Tylko podstawowy test HPV Test HPV, który jest wykonany samoistnie jako test przesiewowy.</p> <p>Współtestowanie Badania HPV i Pap wykonane razem.</p>
		<p>Test wykrywający raka płuc Jeżeli palisz lub paliłeś/aś papierosy i, będąc osobą w wieku od 55 do 74 lat, czujesz się dobrym zdrowiem, korzystne może być dla ciebie zrobienie corocznego badania tomografii komputerowej o niskiej dawce.</p>	<p>Test wykrywający raka płuc Palacze papierosów i byli palacze mają wyższe ryzyko zachorowania na raka płuc. Porozmawiaj z lekarzem o ryzyku zachorowania na raka płuc i potrzebie przeprowadzenia testu.</p>

Ubezpieczenie zwykle pokrywa profilaktykę nowotworów i badania przesiewowe. Prosimy o sprawdzenie przysługujących ci świadczeń zdrowotnych.

Pamiętaj, aby powiedzieć lekarzowi lub pielęgniarkę, jeśli chorujesz na raka lub twoja matka, ojciec, brat, siostra czy dzieci chorowały na raka.

* Jeżeli masz pewne czynniki ryzyka, może zajść potrzeba rozpoczęcia testów wykrywających pewne nowotwory wcześniej, lub robienia ich częściej. Porozmawiaj o tym ze swoim lekarzem.

cancer.org | 1.800.227.2345